Sehr geehrter Herr Dr. Lüer,

sehr geehrter Herr Jordan,

sehr geehrte Frau Dr. Hoffner-Eggers,

sehr geehrter Herr Prof. Dr. Diemert,

liebe Gäste,

ganz herzlich begrüße ich Sie.

Manchmal ist es gut im Leben, wenn wir Risiken eingehen.

Aber aus unserer Gesundheit sollten wir kein Abenteuer machen.

Viel zu sehr verlassen wir uns als vermeintlich gesund darauf, dass Leib und Seele uns verlässlich durch das Leben tragen.

Aber manchmal kommt es anders und unser Herz zeigt uns eine Grenze auf.

Stress und oder Bewegungsmangel, eine ungesunde Lebensweise fordern ihren Tribut.

Es ist ein einschneidendes Erlebnis, wenn wir gewahr werden, unser Herz lässt nicht alles mit sich machen.

Eine Lebensweise muss verändert werden: andere Dinge treten plötzlich in den Fordergrund:

Gesunde Ernährung, weniger Stress, Entspannung, gesunde Bewegung.

Genau hier setzt der Förderverein der ambulanten Koronargruppe an.

Er unterstützt Menschen mit einer Herzerkrankung und vermitteln uns auch durch die Herzwochen: wie wertvoll unsere Gesundheit ist.

Und wir alle können etwas zu einem gesunden Leben beitragen.

Aufklärung und Vorsorge – vor allem Herzsport – sind unerlässlich.

Denn Gesundheit ist unser wertvollstes Gut.

Es freut mich sehr, dass sich Dithmarschen dank dem Förderverein Ambulante Koronargruppe und seiner Partner an den bundesweiten Herzwochen beteiligt.

Die Herzwochen sind eine wichtige Kampagne: Sie klärt praktisch und verständlich auf.

Sie bringt Menschen zusammen, um über Herzgesundheit und Prävention zu sprechen.

Was mir daran auch gefällt:

Die Veranstaltung nimmt sich Zeit und lässt Raum für Fragen, fern des klinischen Alltag und ohne Barrieren zwischen Ärztinnen und Ärzten sowie Interessierten oder Betroffenen.

Meine Damen und Herren,

Wir können uns in Dithmarschen glücklich schätzen, dass wir eine so fachkundige und engagierte Ärzteschaft und ein gutes Netzwerk in Sachen Herzgesundheit besitzen.

Unsere medizinische Versorgung ist hervorragend durch eine leistungsstarke kardiologische Abteilung im Westküstenklinikum, der größten an der Westküste und einer der größten in Schleswig-Holstein.

Dithmarschen hat bundesweit mit die besten Überlebensraten bei akuten Herzinfarkten.

Die Herzsportinitiative leistet einen entscheidenden Beitrag dazu.

Während bundesweit Sportgruppen für Herzkranke eher schließen, weil häufig engagierte Ärzt*innen

fehlen, besteht seit 35 Jahren der Förderverein Ambulante Koronargruppe in Dithmarschen.

Ganz herzlich danke ich Ihnen, lieber Herr Dr. Lüer und Herr Jordan für ihr ehrenamtliches Engagement im Förderverein Ambulante Koronargruppe,

das keine Selbstverständlichkeit, sondern ein Geschenk für uns ist.

Ebenfalls danke ich sehr Frau Lange, der Cheftrainerin der Koronarsportgruppen, sowie den weiteren Trainerinnen und Trainern und der engagierten Ärzteschaft.

Ebenfalls danke ich Herrn Prof. Dr. Diemert und Frau Dr. Hoffner-Eggers.

Sie und Ihr Team schenken unzähligen Menschen wieder ihre Gesundheit und Lebensfreude.

Mit ihrem Ehrenamt beweisen Sie: Sie sind nicht nur Expertinnen und Experten in Sachen Herzgesundheit, sondern haben auch das Herz auf dem rechten Fleck.

Ganz herzlich danke ich den Unterstützerinnen und Unterstützern der Herzwochen im Kreis Dithmarschen:

- Sparkasse Westholstein, Filiale Heide
- VR Bank Westküste eG Heide

- Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG Heide
- Shell Deutschland Oil GmbH
- Medizinisches Qualitätsnetz Westküste (MQW)
- Stiftung Sparkasse in Steinburg, Itzehoe
- Sparkasse Hennstedt-Wesselburen
- Krumstedter Küchen GmbH
- und den vielen Privatpersonen.

Hervorheben möchte ich auch die Sponsoren der heutigen Veranstaltung: Neben der Herzstiftung, dem Medizinischen Qualitätsnetz Westküste, dem Koronarsportverein auch die Löwenapotheke aus Heide und die Hebbelapotheke aus Wesselburen.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie heute viele Antworten und Anregungen mitnehmen werden.

Ihnen allen wünsche ich stets beste Gesundheit und viel Freude.