

Der plötzliche Herztod

Jedes Jahr sterben in Deutschland 60.000 Menschen am plötzlichen Herztod. Unmittelbar ausgelöst wird er fast immer durch eine Herzrhythmusstörung, dem Kammerflimmern, das zum Herzstillstand führt.

Überwiegend sind Menschen im mittleren und höheren Alter vom plötzlichen Herztod betroffen, Männer deutlich häufiger als Frauen. Als gefährdet gelten Personen mit einer bereits vorliegenden strukturellen Herzerkrankung, wie insbesondere der koronaren Herzkrankheit (KHK). Bei der KHK sind die Herzkranzgefäße oder auch Koronararterien, die das Herz mit sauer- und nährstoffreichem Blut versorgen, verengt, so dass es zu einer Mangelversorgung des Herzmuskels kommen kann. Durch den vollständigen Verschluss eines Herzkranzgefäßes entsteht ein Herzinfarkt.

Die KHK ist mitverursacht durch Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin). Auch die Genetik und ein ungesunder Lebensstil durch Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel spielen eine Rolle.

Ursachen des plötzlichen Herztods können auch Herzmuskelerkrankungen, seltener Herzklappenerkrankungen sowie angeborene Herzfehler sein. Die beste Strategie ist es, Herzerkrankungen – allen voran die KHK – frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Wir laden Sie herzlich zu dem Arzt-Patienten-Gespräch im Rahmen der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung am Mittwoch, 06.11.2019, ins Tivoli in Heide ein, um Sie über das Thema umfassend zu informieren, zu beraten und mit Ihnen zu diskutieren. Dazu haben wir ein kompetentes Team von Ärzten aus Praxis und Klinik zusammengestellt. Wir würden uns freuen, Sie am 06. November begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. med. Patrick Diemert
Chefarzt der kardiologischen
Abteilung des WKK Heide

Dr. med. Christian Lürer
niedergelassener Kardiologe in Heide

Ltd. Oberarzt Frank Jordan
Leitender Oberarzt der kardiologischen
Abteilung des WKK Heide

Dr. med. Sabine Hoffner-Eggers
Hausärztliche Praxisgemeinschaft in Heide

Mit freundlicher Unterstützung:

- Löwen-Apotheke, Heide
- Heibel-Apotheke, Wesselburen

**kostenlose Blutdruckmessung
von 18.15-19.00 Uhr**

Informieren

+ Forschung fördern
+ Vorbeugen



Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jedermann verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende.

www.herzstiftung.de

Nichts mehr verpassen!

Newsletter 
der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenfrei unter

www.herzstiftung.de/Newsletter.html