

## Leben retten kann man lernen! Die Herzdruckmassage

### 1 Erster Schritt: Prüfen



Bewusstlosigkeit prüfen: Sprechen Sie die Person laut an und schütteln sie kräftig.

### 2 Zweiter Schritt: Rufen



Setzen Sie den Notruf **112** ab. Wer? (ruft an), Was? (ist passiert), Wo? (bin ich)

### 3 Dritter Schritt: Drücken



100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

### 4 Der AED



Der AED kann Kammerflimmern beseitigen.

## Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:  
**☎ 069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de



## Bedrohliche Herzrhythmusstörungen



### Plötzlicher Herztod Wie kann ich mich davor schützen?

## Erkennung, Behandlung und Vermeidung der Ursachen des plötzlichen Herztodes

### Arzt-Patienten-Gespräch

im Rahmen der Herzwochen  
der Deutschen Herzstiftung

**Mittwoch, 06. November 2019**  
19.00 - 21.00 Uhr

**Veranstaltungszentrum Tivoli**  
Turnstr. 2, 25746 Heide

#### Podium:

Dr. Christian Lürer  
Prof. Dr. Patrick Diemert  
Frank Jordan  
Dr. Sabine Hoffner-Eggers

Eintritt frei!

